



ООО "КУЛИНАР" Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: школьники 7-11 лет 12 д.

Неделя: 2

День: понедельник

11.04.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Каша рисовая молочная (вязская)	200	6	5	41	241	256	
	Масло сливочное	8		6		57	7	
	Какао с молоком	200	4	4	30	172	663	
	Печенье	20	4	2	13	90		
	хлеб пшеничный	30	2	1	16	80	28	
	хлеб ржаной	30	2		13	63	32	
	Итого за Завтрак		488	18	18	113	703	
Итого сумма 68-13								
Обед	Огурцы консервированные без уксуса	30			1	4	12	
	Суп крестьянский с крупой	200	2	4	11	89	98	
	Биточек мясной с соусом 50/40	90	8	10	7	155	281	
	Каша гречневая рассыпчатая.	120	6	4	25	157	259	
	Напиток Витаминный	200			17	70	473	
	хлеб пшеничный	100	8	3	53	268	28	
	хлеб ржаной	30	2		13	63	32	
	Итого за Обед		770	26	21	127	806	
Итого сумма 102-22								
Полдник	Груши	200	1	1	21	94	338	
	Итого за Полдник		200	1	1	21	94	
Итого сумма 51-11								
Итого за день			1 458	45	40	261	1603	

Зав. производством

[Handwritten signature]