



**Меню приготавливаемых блюд**

Рацион: школьники 7-11 лет 12 д.

Неделя: 2

День: вторник *12.09.22*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Огурцы свежие	20			1	3	71
	Масло сливочное	8		6		57	7
	Макароны с сыром	200	14	16	43	381	293
	Чай с сахаром лимоном	200			15	57	377
	Вафли	30	1	9	19	163	
	хлеб пшеничный	50	4	1	27	134	28
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>508</b>	<b>19</b>	<b>32</b>	<b>105</b>	<b>795</b>	
<b>Итого сумма 68-13</b>							
Обед	Горошек консервированный	30	1		2	12	11
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	2	4	11	91	82
	Рагу овощное с птицей (филе)	200	13	13	19	247	204
	Компот из сухофруктов	200			25	100	349
	хлеб пшеничный	100	8	3	53	268	28
	хлеб ржаной	30	2		13	63	32
<b>Итого за Обед</b>		<b>760</b>	<b>26</b>	<b>20</b>	<b>123</b>	<b>781</b>	
<b>Итого сумма 102-22</b>							
Полдник	Кефир	200	6	5	8	106	667
	Булочка с сахаром	60	5	8	37	237	421
<b>Итого за Полдник</b>		<b>260</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>45</b>	<b>343</b>	
<b>Итого сумма 51-11</b>							
<b>Итого за день</b>		<b>1 528</b>	<b>56</b>	<b>65</b>	<b>273</b>	<b>1919</b>	

Зав. производством

*[Handwritten signature]*