



ООО "КУЛИНАР" Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**Менюготавливаемых блюд**

Рацион: школьники 7-11 лет 12 д.

Неделя: 2

День: четверг

*Handwritten signature*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	200	6	10	39	279	175
	Масло сливочное	10		8		71	7
	Чай с молоком	200	2	1	17	88	302
	Вафли	30	1	9	19	163	
	хлеб пшеничный	30	2	1	16	80	28
	хлеб ржаной	30	2		13	63	32
	<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>13</b>	<b>29</b>	<b>104</b>	<b>744</b>
<b>Итого сумма 68-13</b>							
Обед	Огурцы консервированные без уксуса	30			1	4	12
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	6	5	16	129	102
	Тефтели мясные с рисом паровые собственного производства	90	8	8	7	131	418
	Капуста тушеная	60	3	1	12	69	321
	Пюре картофельное	60	1	3	9	66	167
	Напиток из Смородины	200			27	111	342
	хлеб пшеничный	100	8	3	53	268	28
	хлеб ржаной	30	2		13	63	32
	<b>Итого за Обед</b>		<b>770</b>	<b>28</b>	<b>20</b>	<b>138</b>	<b>841</b>
<b>Итого сумма 51-11</b>							
Полдник	Булочка домашняя	60	6	13	41	306	424
	Йогурт питьевой	200	5	3	4	63	386
<b>Итого за Полдник</b>		<b>260</b>	<b>11</b>	<b>16</b>	<b>45</b>	<b>369</b>	
<b>Итого сумма 51-11</b>							
<b>Итого за день</b>		<b>1 530</b>	<b>52</b>	<b>65</b>	<b>287</b>	<b>1954</b>	

Зав. производством

*Handwritten signature*