



Меню приготавливаемых блюд

Рацион: школьники 7-11 лет 12 д.

Неделя: 1

День: четверг

21.04.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая (вязкая) на молоке	220	8	8	33	246	256
	Масло сливочное	10		8		71	7
	Чай с молоком	200	2	1	17	88	302
	Вафли	30	1	9	19	163	
	хлеб пшеничный	30	2	1	16	80	28
	хлеб ржаной	30	2		13	63	32
Итого за Завтрак		520	15	27	98	711	
Итого сумма 68-13							
Обед	Помидоры свежие	30			1	7	71
	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200	2	3	16	104	93
	Птица запеченная	60	16	16		203	293
	Пюре картофельное	120	3	6	17	132	167
	Напиток Витаминизированный Витошка	200			19	78	
	хлеб пшеничный	100	8	3	53	268	28
	хлеб ржаной	30	2		13	63	32
	Итого за Обед		740	31	28	119	855
Итого сумма 102-22							
Полдник	Банан	200	3	1	42	192	338
	Итого за Полдник		200	3	1	42	192
Итого сумма 51-11							
Итого за день		1 460	49	56	259	1758	

Зав. производством