



ООО "КУЛИНАР" Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20
 Меню приготавливаемых блюд

Рацион: школьники 7-11 лет

Неделя: 2

День: понедельник 25.04.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная (вязская)	200	6	5	41	241	256
	Масло сливочное	8		6		57	7
	Какао с молоком	200	4	4	30	172	663
	Печенье	20	4	2	13	90	
	хлеб пшеничный	30	2	1	16	80	28
	хлеб ржаной	30	2		13	63	32
Итого за Завтрак		488	18	18	113	703	
Итого сумма 68-13							
Обед	Огурцы консервированные без уксуса	30			1	4	12
	Суп крестьянский с крупой	200	2	4	11	89	98
	Биточек мясной с соусом 50/40	90	8	10	7	155	281
	Каша гречневая рассыпчатая.	120	6	4	25	157	259
	Напиток Витаминный	200			17	70	473
	хлеб пшеничный	100	8	3	53	268	28
	хлеб ржаной	30	2		13	63	32
Итого за Обед		770	26	21	127	806	
Итого сумма 102-22							
Полдник	Груши	200	1	1	21	94	338
Итого за Полдник		200	1	1	21	94	
Итого сумма 51-11							
Итого за день		1 458	45	40	261	1603	

Зав. Производством