



ООО "КУЛИНАР" Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20
Меню приготавливаемых блюд

Рацион: школьники 7-11 лет

Неделя: 2

День: вторник 26.04.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Огурцы свежие	20			1	3	71
	Масло сливочное	8		6		57	7
	Макароны с сыром	200	14	16	43	381	293
	Чай с сахаром лимоном	200			15	57	377
	Вафли	30	1	9	19	163	
	хлеб пшеничный	50	4	1	27	134	28
Итого за Завтрак		508	19	32	105	795	
Итого сумма 68-13							
Обед	Горошек консервированный	30	1		2	12	11
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	2	4	11	91	82
	Рагу овощное с птицей (филе)	200	13	13	19	247	204
	Компот из сухофруктов	200			25	100	349
	хлеб пшеничный	100	8	3	53	268	28
	хлеб ржаной	30	2		13	63	32
Итого за Обед		760	26	20	123	781	
Итого сумма 102-22							
Полдник	Кефир	200	6	5	8	106	667
	Булочка с сахаром	60	5	8	37	237	421
Итого за Полдник		260	11	13	45	343	
Итого сумма 51-11							
Итого за день		1 528	56	65	273	1919	

Зав. Производством