



ООО "КУЛИНАР" Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: школьники 7-11 лет 12 д.

Неделя: 1

День: вторник

03.05.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша пшенная вязкая на молоке	220	9	8	53	320	256
	Масло сливочное	10		8		71	7
	Сыр порционно	12	3	3		41	9
	Какао с молоком	200	4	4	30	172	663
	хлеб пшеничный	30	2	1	16	80	28
	хлеб ржаной	30	2		13	63	32
	Итого за Завтрак		502	20	24	112	747
Итого сумма 68-13							
Обед	Огурцы свежие	30			1	4	71
	Суп картофельный с клецками	200	3	5	19	130	108
	Гуляш из куриного филе	80	1	4	3	51	311
	Макаронные изделия отварные	120	4	5	23	160	291
	Напиток Витаминный	200			17	70	473
	хлеб пшеничный	100	8	3	53	268	28
	хлеб ржаной	30	2		13	63	32
Итого за Обед		760	18	17	129	746	
Итого сумма 102-22							
Полдник	Сок в ассортименте	200	1		18	76	682
	Печенье	40	8	5	26	180	
Итого за Полдник		240	9	5	44	256	
Итого сумма 51-11							
Итого за день		1 502	47	46	285	1749	

ав. производством