



ООО" КУЛИНАР" Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: школьники 7-11 лет 12 д

Неделя: 1

День: среда

04.08.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Омлет натуральный, запеченный	120	12	13	2	180	221
	Масло сливочное	10		8		71	7
	Сыр порционнo	12	3	3		41	9
	Чай с сахаром	200			15	57	652
	Вафли	30	1	9	19	163	
	хлеб пшеничный	30	2	1	16	80	28
	хлеб ржаной	30	2		13	63	32
Итого за Завтрак		432	20	34	65	655	
Итого сумма 68-13							
Обед	Горошек консервированный	30	1		2	12	11
	Суп из овощей со смет	200	2	4	9	78	99
	Котлета куриная п/ф	60	12	4	44	257	
	Каша гречневая рассыпчатая соусом	120	7	5	31	198	264
	Компот из сухофруктов	200			25	100	349
	хлеб пшеничный	100	8	3	53	268	28
	хлеб ржаной	30	2		13	63	32
Итого за Обед		740	30	12	168	1079	
Итого сумма 102-22							
Полдник	Йогурт питьевой	200	5	3	4	63	386
	Булочка домашняя	60	6	13	41	306	424
Итого за Полдник		260	11	16	45	369	
Итого сумма 51-11							
Итого за день		1 232	61	62	278	1922	

Зав. производством

[Signature]