



Меню приготавливаемых блюд

Рацион: школьники 7-11 лет 12 д. Неделя: 2 День: четверг *2025.02.27*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	200	6	10	39	279	175	
	Масло сливочное	10		8		71	7	
	Чай с молоком	200	2	1	17	88	302	
	Вафли	30	1	9	19	163		
	хлеб пшеничный	30	2	1	16	80	28	
	хлеб ржаной	30	2		13	63	32	
	Итого за Завтрак		500	13	29	104	744	
Итого сумма 68-13								
Обед	Огурцы консервированные без уксуса	30			1	4	12	
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	6	5	16	129	102	
	Тефтели мясные с рисом паровые собственного производства	90	8	8	7	131	418	
	Капуста тушеная	60	3	1	12	69	321	
	Пюре картофельное	60	1	3	9	66	167	
	Напиток из Смородины	200			27	111	342	
	хлеб пшеничный	100	8	3	53	268	28	
	хлеб ржаной	30	2		13	63	32	
	Итого за Обед		770	28	20	138	841	
	Итого сумма 51-11							
Полдник	Булочка домашняя	60	6	13	41	306	424	
	Йогурт питьевой	200	5	3	4	63	386	
	Итого за Полдник		260	11	16	45	369	
Итого сумма 51-11								
Итого за день		1 530	52	65	287	1954		

Зав. производством