



ООО "КУЛИНАР" Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**Меню приготавливаемых блюд**

Рацион: школьники 7-11 лет 12 д

Неделя: 2

День: понедельник

23.05.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая молочная (вязкая)	200	6	5	41	241	256
	Масло сливочное	8		6		57	7
	Какао с молоком	200	4	4	30	172	663
	Печенье	20	4	2	13	90	
	хлеб пшеничный	30	2	1	16	80	28
	хлеб ржаной	30	2		13	63	32
	<b>Итого за Завтрак</b>		<b>488</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>113</b>	<b>703</b>
<b>Итого сумма 68-13</b>							
<b>Обед</b>	Огурцы консервированные без уксуса	30			1	4	12
	Суп крестьянский с крупой	200	2	4	11	89	98
	Биточек мясной с соусом 50/40	90	8	10	7	155	281
	Каша гречневая рассыпчатая.	120	6	4	25	157	259
	Напиток Витаминный	200			17	70	473
	хлеб пшеничный	100	8	3	53	268	28
	хлеб ржаной	30	2		13	63	32
	<b>Итого за Обед</b>		<b>770</b>	<b>26</b>	<b>21</b>	<b>127</b>	<b>806</b>
<b>Итого сумма 102-22</b>							
<b>Полдник</b>							
	Груши	200	1	1	21	94	338
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>21</b>	<b>94</b>	
<b>Итого сумма 51-11</b>							
<b>Итого за день</b>		<b>1 458</b>	<b>45</b>	<b>40</b>	<b>261</b>	<b>1603</b>	

Зав. производством

-