



Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

СОГЛАСОВАНО

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: школьники 7-11 лет

Недел
я:

День: 24.05.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Запеканка из творога с молоком сгущеным 130/20	130/20	20	13	21	297	223
	Масло сливочное 10	10		8		71	7
	Чай с сахаром 200	200			15	61	652
	Вафли 30	30	1	9	19	163	13 012
	хлеб пшеничный 30	30	5	2	32	161	28
	хлеб ржаной 30	30	2		13	63	32
Итого за Завтрак		450	28	32	100	816	
Обед	Помидоры свежие	30			1	7	71
	Рассольник ленинградский с крупой перловой 200	200	2	3	16	104	93
	Птица запеченная 60	60	16	16		203	293
	Пюре картофельное 120	120	3	6	17	132	167,02
	Напиток Витаминизированный Витошка	200			19	78	
	хлеб пшеничный 100	100	16	5	107	536	28,02
	хлеб ржаной 30	30	2		13	63	32
Итого за Обед		740	39	30	173	1123	
Полдник	Банан 200	200	3	1	42	192	338,02
Итого за Полдник		200	3	1	42	192	
Итого за день		1 390	70	63	315	2131	

Зав. Производством