



МЕНЮ на 06.09. 2022г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 2 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|-------|------|-------|----------|---------------------------|
| Лапшевник с творогом , с молоком сгущенным | 180/20 | 17,70 | 8,85 | 48,29 | 342,99 | 81,76 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,08 | 60,19 | |
| Мандарин | 75 | 0,60 | 0,15 | 5,63 | 24,75 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Лапшевник с творогом , с молоком сгущенным | 220/20 | 21,24 | 10,62 | 57,98 | 411,58 | 95,08 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,08 | 60,19 | |
| Мандарин | 75 | 0,60 | 0,15 | 5,63 | 24,75 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы соленые | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,60 | 122,66 |
| Суп картофельный с фасолью и сметаной | 200/10 | 1,93 | 6,13 | 8,52 | 97,38 | |
| Плов из филе птицы | 200 | 20,37 | 10,23 | 46,05 | 359,24 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,60 | 0,00 | 28,40 | 120,00 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы соленые | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 11,00 | 142,59 |
| Суп картофельный с фасолью и сметаной | 250/10 | 2,38 | 7,58 | 10,54 | 120,56 | |
| Плов из филе птицы | 250 | 25,46 | 12,78 | 57,56 | 449,05 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,60 | 0,00 | 28,40 | 120,00 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка «Гребешок» йодированная | 75 | 4,50 | 4,72 | 38,32 | 218,98 | 61,33 |
| Чай черный с сахаром и ягодами | 200 | 0,68 | 1,28 | 24,42 | 111,87 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка «Гребешок» йодированная | 75 | 4,50 | 4,72 | 38,32 | 218,98 | 71,29 |
| Чай черный с сахаром и ягодами | 200 | 0,68 | 1,28 | 24,42 | 111,87 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____