



МЕНЮ на 08.09 2022г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 4 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------------------|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Каша пшеничная с маслом сливочным | 200/15 | 9,43 | 16,37 | 56,72 | 408,73 | 81,76 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,14 | 2,48 | 27,07 | 136,14 | |
| Яблоко | 90 | 0,36 | 0,18 | 17,18 | 63,90 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Каша пшеничная с маслом сливочным | 250/15 | 10,60 | 18,50 | 44,19 | 390,48 | 95,08 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,14 | 2,48 | 27,07 | 136,14 | |
| Яблоко | 90 | 0,36 | 0,18 | 17,18 | 63,90 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы свежие порционно | 60 | 0,48 | 0,01 | 1,68 | 9,00 | 122,66 |
| Борщ из свежей капусты со сметаной | 200/10 | 1,76 | 6,10 | 10,98 | 106,52 | |
| Котлета рубленая из филе птицы | 80 | 15,05 | 12,85 | 6,28 | 205,75 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,90 | 3,45 | 32,40 | 177,00 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 | |
| Компот из яблок (свежих или сушёных) | 200 | 0,20 | 0,20 | 24,84 | 103,10 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы свежие порционно | 100 | 0,80 | 0,06 | 2,80 | 15,00 | 142,59 |
| Борщ из свежей капусты со сметаной | 250/10 | 2,18 | 7,55 | 13,59 | 131,80 | |
| Котлета рубленая из филе птицы | 100 | 18,82 | 16,07 | 7,85 | 256,97 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 8,28 | 4,14 | 38,88 | 212,40 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 | |
| Компот из яблок (свежих или сушёных) | 200 | 0,20 | 0,20 | 24,84 | 103,10 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Печенье | 30 | 1,66 | 2,16 | 16,37 | 91,74 | 61,33 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,08 | 60,19 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Печенье | 30 | 1,66 | 2,16 | 16,37 | 91,74 | 71,29 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,08 | 60,19 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____