

МЕНЮ на 16.09 2022г.Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 5 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|--------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Каша вязкая молочная манная с маслом сливочным | 200/15 | 9,30 | 10,98 | 56,87 | 366,81 | 81,76 |
| Печенье | 30 | 1,66 | 2,16 | 16,37 | 91,74 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Чай черный с молоком и сахаром | 200 | 1,40 | 1,60 | 16,40 | 86,00 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|--------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Каша вязкая молочная манная с маслом сливочным | 250/15 | 10,51 | 12,36 | 64,14 | 413,73 | 95,08 |
| Печенье | 30 | 1,66 | 2,16 | 16,37 | 91,74 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Чай черный с молоком и сахаром | 200 | 1,40 | 1,60 | 16,40 | 86,00 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Огурцы свежие порционно | 60 | 0,48 | 0,01 | 1,68 | 9,00 | 122,66 |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 4,90 | 4,57 | 21,26 | 143,00 | |
| Котлета из рыбы «Любительская» | 80 | 12,30 | 11,37 | 5,60 | 174,56 | |
| Рис отварной с овощами | 150 | 3,22 | 3,56 | 29,90 | 162,01 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 | |
| Сок фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 22,40 | 90,00 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Огурцы свежие порционно | 100 | 0,80 | 0,06 | 2,80 | 15,00 | 142,59 |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 6,10 | 5,10 | 24,10 | 163,07 | |
| Котлета из рыбы «Любительская» | 100 | 15,38 | 14,22 | 7,00 | 218,20 | |
| Рис отварной с овощами | 180 | 3,86 | 4,27 | 35,88 | 194,41 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 | |
| Сок фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 22,40 | 90,00 | |

ПОЛДНИК 7-11

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------|-----------|------|------|-------|-------------|---------------------------|
| Вафли | 35 | 0,62 | 0,81 | 6,14 | 34,40 | 61,33 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,08 | 60,19 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------|-----------|------|------|-------|-------------|---------------------------|
| Вафли | 35 | 0,62 | 0,81 | 6,14 | 34,40 | 71,29 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,08 | 60,19 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____