



МЕНЮ на 29.11. 2022г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 2 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Лапшевник с творогом , с молоком сгущенным	180/20	17,70	8,85	48,29	342,99	81,76
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19	
Мандарин	75	0,60	0,15	5,63	24,75	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Лапшевник с творогом , с молоком сгущенным	220/20	21,24	10,62	57,98	411,58	95,08
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19	
Мандарин	75	0,60	0,15	5,63	24,75	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6,60	122,66
Суп картофельный с фасолью и сметаной	200/10	1,93	6,13	8,52	97,38	
Плов из филе птицы	200	20,37	10,23	46,05	359,24	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Компот из смеси сухофруктов	200	1,60	0,00	28,40	120,00	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	11,00	142,59
Суп картофельный с фасолью и сметаной	250/10	2,38	7,58	10,54	120,56	
Плов из филе птицы	250	25,46	12,78	57,56	449,05	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Компот из смеси сухофруктов	200	1,60	0,00	28,40	120,00	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок» йодированная	75	4,50	4,72	38,32	218,98	61,33
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,68	1,28	24,42	111,87	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок» йодированная	75	4,50	4,72	38,32	218,98	71,29
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,68	1,28	24,42	111,87	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Лобалева