

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № _____



МЕНЮ на 12.11 2022г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 6 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Манник с повидлом	220/30	11,62	21,24	87,18	592,62	81,76
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,68	1,28	24,42	111,87	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Манник с повидлом	220/30	11,62	21,24	87,18	592,62	95,08
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,68	1,28	24,42	111,87	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Салат из помидоров и огурцов	60	0,53	5,04	1,81	54,70	122,66
Суп картофельный с крупой	200	2,02	3,37	14,49	96,39	
Рагу из овощей с мясом птицы	200	17,81	10,84	15,14	234,39	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Компот из цитрусовых с яблоками	200	0,64	0,29	28,48	118,80	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Салат из помидоров и огурцов	100	0,88	8,40	3,01	91,16	142,59
Суп картофельный с крупой	250	2,52	4,21	18,11	120,48	
Рагу из овощей с мясом птицы	250	22,26	13,55	18,92	292,98	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Компот из цитрусовых с яблоками	200	0,64	0,29	28,48	118,80	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	75	4,48	9,61	43,37	275,40	61,33
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	16,40	86,00	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	75	4,48	9,61	43,37	275,40	71,29
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	16,40	86,00	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Ковалева