



МЕНЮ на _____ 2022г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 6 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Суп молочный с гречневой крупой	200	5,37	7,21	19,44	165,72	81,76
Сыр порционнно	20	5,20	5,36	0,06	140,80	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,68	1,28	24,42	111,87	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Суп молочный с гречневой крупой	250	8,41	9,02	24,30	207,16	95,08
Сыр порционнно	20	5,20	5,36	0,06	140,80	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,68	1,28	24,42	111,87	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	60	2,16	0,06	5,88	33,00	122,66
Суп летний с овощами	200	2,81	4,37	10,31	91,88	
Птица отварная с маслом сливочным	80/10	19,45	21,90	1,06	276,37	
Каша перловая рассыпчатая	150	4,72	5,63	36,95	206,34	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,10	17,75	69,90	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	100	3,60	0,10	9,80	55,00	142,59
Суп летний с овощами	250	3,51	5,46	12,88	114,85	
Птица отварная с маслом сливочным	100/10	26,75	30,12	1,47	380,02	
Каша перловая рассыпчатая	180	5,66	6,75	44,34	247,60	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,10	17,75	69,90	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	75	4,48	9,61	43,37	275,40	61,33
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	75	4,48	9,61	43,37	275,40	71,29
Чай черный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00	
Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье и др.)	80	1,66	2,16	16,37	91,74	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____